

Les ones de xoc, una teràpia pionera

Fisiomèdic Girona ofereix un novedós tractament ràpid, segur i eficaç per a curar diverses patologies

Fisiomèdic Girona és un centre de rehabilitació que es va inaugurar fa dos anys. El centre, que està dirigit per l'equip de fisioterapeutes i osteòpates format per Eduard Ventura i Frederic Pijoan, es caracteritza per ser pioner en l'aplicació de la teràpia per ones de xoc. Els dos especialistes expliquen en què consisteix aquest tractament i en quins casos és adequat.

DdeG, Girona

-Què són les ones de xoc?

Són uns impulsos acústics generats pneumàticament, mitjançant una ona balística accionada per aire comprimit. El tractament s'aplica amb l'ajut d'un aparell que transforma l'energia cinètica en mecànica.

-Quins efectes produeixen al cos les ones de xoc?

Estimulen el metabolisme en la regió del dolor, intensifiquen la circulació sanguínia, bloquegen els estímuls dolorosos i activen la capacitat de curació espontània.

-Per a quin tipus de patologies està indicat aquest tractament?

Per a tendinitis cròniques: tendinitis d'Aquiles, epicondilitis (colze de tennista), supraespinós, rotulà... També està indicat per a calcificacions: esperó calcàni, tendinosis calcària d'espalla, fascitis plantar... Un altre apartat és el de dolors miofascials: contractures fibròtiques i punts gatell. Altres patologies en les que també funciona el tractament són entesitis, bursitis, periostitis, espalla dolorosa...

-Quins són els avantatges d'aquest tractament?

Només cal fer de 4 a 5 sessions d'un quart d'hora cadascuna. És un tractament ràpid, segur i eficaç per a moltes patologies cròniques i pot arribar a estalviar les infiltracions i fins i tot l'operació. **-Per què han escollit aquest novedós tractament?**



FISIOTERAPEUTES I OSTEÒPATES. D'esquerra a dreta Frederic Pijoan i Eduard Ventura.

MARC MARTÍ



RECEPCIÓ I SALA. Del centre gironí.

MARC MARTÍ



SALA. Amb diversos aparells.

MARC MARTÍ

El principi actiu d'aquestes ones és completament diferent al de qualsevol teràpia física d'un centre de rehabilitació. Les ones de xoc permeten tractar unes patologies que costen molt de solucionar amb les teràpies convencionals. És una aposta de futur del centre ja que volíem oferir noves teràpies als nostres pacients.

-Quins tractaments més feu a Fisiomèdic Girona?

Oferim serveis de fisioteràpia i osteopatia en general. Fem tractaments de patologia traumàtica,

esportiva (vinculats al F.C. Girona), laboral, accidents de trànsit, postoperatori... Estem molt especialitzats en tractar dolències i problemes de l'esquena.



FMG

FISIOMÈDIC GIRONA

FISIOTERÀPIA I OSTEOPATIA

ONES DE XOC

TRACTAMENT PIONER A GIRONA

- Tendinitis cròniques, exsupraespinós, colze de tennista...)
- Calcificacions (ex. esperó calcàni, tendinitis calcària de l'espalla...)
- Dolor miofascial (ex. contractures, punts gatell...)



APARELL D'ONES DE XOC ACÚSTIQUES



TRACTAMENT DEL COLZE

C/ Barcelona, 47 - entresol A
Tel. 972 21 47 41
 17002 GIRONA
 e/e: fmgfisiomedic@terra.es



TRACTAMENT DE L'ESPATLLA